

PROGRAMME DE FORMATION-DEVELOPPER CONFIANCE ET LEADERSHIP

	Objectifs	Identifier son type de personnalité, ses points forts et points de vigilance Identifier des éléments de confiance en soi Développer son leadership
Public Visés		Collaborateurs, responsables, équipe entière, équipes de pairs, toute personne souhaitant travailler sur sa confiance en soi
Prérequis		Aucun
	Durée et modalités d'organisation	14h en présentiel Lieu : sur le site du client De 9h-12h30 et de 13h30 à 17h
	Contenu de la formation	<p>Identifier son profil de personnalité avec le CCTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profil de communication avec le CCTI • Passation du questionnaire • Identification et explication des différentes dimensions • Points forts et axes de vigilance au regard du leadership <p>Développer la confiance en soi</p> <ul style="list-style-type: none"> • A travers la critique extérieure • A travers la critique intérieure • Lutter contre ses croyances limitantes <p>Développer son leadership</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par une communication affirmée : les différents comportements de communication <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se mettre dans une intention positive et constructive ◦ Savoir aligner Communication verbale-non verbale et praverbale pour avoir plus d'impact ◦ Pratiquer l'assertivité et faire des demandes • Par la gestion des émotions <ul style="list-style-type: none"> ◦ Remplacer un couple « pensée-émotions » négatif par un couple « pensée-émotions » positif • Se Donner des droits et en donner à l'autre <ul style="list-style-type: none"> ◦ Faire la différence entre réalité et jugements ◦ Identifier son ressenti et ses besoins ◦ Faire une demande
Modalités pédagogiques		Tour de table, mur de personnage pour se situer par rapport à la thématique, ateliers pratiques pour chacune des dimensions, questionnaire de détermination de profil de communication, profil de personnalité 1 livret de formation sera distribué à chaque participant
	Modalités d'évaluation	Evaluation à chaud à l'issue de la formation Evaluation somative à travers des mises en situation, jeux de rôles, exercices en cours de formation
Délai d'accès		Les inscriptions doivent être réalisées 21 jours avant le début de la formation
<i>Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier au mieux les possibilités de suivre la formation</i>		

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Formateur	Catherine MAIGNAN Certifiée CCTI-20 ans d'expérience

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation