





PROGRAMME DE FORMATION-DEVELOPPER CONFIANCE ET LEADERSHIP

 <p>Objectifs</p>	<p>Identifier son type de personnalité, ses points forts et points de vigilance Identifier des éléments de confiance en soi Développer son leadership</p>
<p>Public Visés</p>	<p>Collaborateurs, responsables, équipe entière, équipes de pairs, toute personne souhaitant travailler sur sa confiance en soi</p>
<p>Prérequis</p>	<p>Aucun</p>
 <p>Durée et modalités d'organisation</p>	<p>14h en présentiel Lieu : sur le site du client De 9h-12h30 et de 13h30 à 17h</p>
 <p>Contenu de la formation</p>	<p>Identifier son profil de personnalité avec le CCTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profil de communication avec le CCTI • Passation du questionnaire • Identification et explication des différentes dimensions • Points forts et axes de vigilance au regard du leadership <p>Développer la confiance en soi</p> <ul style="list-style-type: none"> • A travers la critique extérieure • A travers la critique intérieure • Lutter contre ses croyances limitantes <p>Développer son leadership</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par une communication affirmée : les différents comportements de communication <ul style="list-style-type: none"> ○ Se mettre dans une intention positive et constructive ○ Savoir aligner Communication verbale-non verbale et praverbale pour avoir plus d'impact ○ Pratiquer l'assertivité et faire des demandes • Par la gestion des émotions <ul style="list-style-type: none"> ○ Remplacer un couple « pensée-émotions » négatif par un couple « pensée-émotions » positif • Se Donner des droits et en donner à l'autre <ul style="list-style-type: none"> ○ Faire la différence entre réalité et jugements ○ Identifier son ressenti et ses besoins ○ Faire une demande
<p>Modalités pédagogiques</p>	<p>Tour de table, mur de personnage pour se situer par rapport à la thématique, ateliers pratiques pour chacune des dimensions, questionnaire de détermination de profil de communication, profil de personnalité 1 livret de formation sera distribué à chaque participant</p>
 <p>Modalités d'évaluation</p>	<p>Evaluation à chaud à l'issue de la formation Evaluation somative à travers des mises en situation, jeux de rôles, exercices en cours de formation</p>
<p>Délai d'accès</p>	<p>Les inscriptions doivent être réalisées 21 jours avant le début de la formation</p>
<p><i>Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier au mieux les possibilités de suivre la formation</i></p>	

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Formateur	Catherine MAIGNAN Certifiée CCTI-20 ans d'expérience

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation