

RIGITE VS AGILITÉ

La lettre de catherine- www.air-rh.fr

DIVERSITÉ ET COMPLEMENTARITE

La diversité dans une équipe est un bienfait !! Avoir des compétences différentes permet une complémentarité! Les uns savent faire certaines choses, quand les autres savent en faire d'autre ! Pas de complémentarité sans différence.....C'est une évidence pour chacun d'entre nous sur les compétences dans une équipe ! C'est le fameux « les contraires s'attirent » ! Nos avis changent un peu quand il s'agit de comportements, de relations et d'ambiance d'équipe...On pratique alors le « qui se ressemble s'assemble » et la différence qui faisait la complémentarité fait alors faire la tension....Pour notre plus grand désespoir !! Cette différence finit alors par faire le lit de nos énervements, nos incompréhensions, nos peurs ou encore nos envies ! Alors comment garder toute la richesse de la différence tout en aplanissant les tensions possibles !!

Connaitre cette différence, en identifiant tout ce qu'elle permet et tout ce qu'elle cristallise aussi est déjà un premier pas et le CCTI/MBTI est une bonne approche de la variété des comportements ! L'outil parfait qui permet d'identifier nos comportements préférés...Nos préférences ! En le partageant ensemble, on y prend conscience que personne ne fait exprès d'être ce qu'il est tout simplement....et que la tension qu'il provoque n'est que l'expression de cette différence !

Et enfin cultiver la flexibilité ! Définition de la flexibilité selon le Larousse : « qualité de quelque chose qui peut s'adapter aux circonstances »...On retombe alors sur la préférence !



CULTIVER LA FLEXIBILITE

Être flexible, c'est bien sûr avoir une préférence mais être capable de faire autrement si les circonstances me le demandent. Dit comme ça, tout le monde se dit : « mais moi je suis flexible !! » Et bien pas tant que cela ! Car nous avons tous des idées bien arrêtées de ce qu'il faut dire ou faire dans les collectifs de travail, de la façon de résoudre un problème ou de trouver une solution et lorsque que quelqu'un fait d'une autre façon, sommes nous si flexible que cela ??

Qui plus est, plus vous mettez du stress sur quelqu'un, plus il va avoir tendance à se retrancher sur ses préférences, qui vont devenir besoin...Et le besoin, lui n'est pas flexible ! Cultiver la flexibilité serait remplacer le besoin par la préférence ! Relationnellement parlant, je peux avoir le besoin de déjeuner avec mes collègues, ou d'échanger avec eux sur des sujets divers et variés. Quand j'ai ce besoin, je ne peux pas faire autrement et dès que je ne discute pas avec mes collègues ou que je ne déjeune pas avec eux, je me sens mal. Remplacer le besoin par la préférence ça serait : « Déjeuner avec mes collègues est une préférence, mais je peux aussi ne pas déjeuner avec eux, s'ils ne le souhaitent pas eux même ou s'ils ont un empêchement, sans que cela ne me pose un problème. » Ce n'est qu'un petit exemple de « rigidité », mais nous en avons plein dans nos collectifs de travail qui nous empêchent de voir d'autres façons de faire, d'envisager le travail ou l'avenir

FLEXIBILITE N'EST PAS INCOHERENCE

Cultiver notre flexibilité nous permet alors de faire quelque chose...mais potentiellement son inverse également en fonction des circonstances : je peux écouter les autres, mais si besoin est, je peux les interrompre pour faire valoir mon avis...

C'est cela cultiver notre flexibilité : savoir faire quelque chose ...et son contraire !

Savoir être quelque chose...Et son contraire ! Sans se sentir forcément incohérent mais plutôt juste « agile »