

# COHÉSION D'ÉQUIPE

La lettre de catherine- [www.air-rh.fr](http://www.air-rh.fr)

## QUELLE RECETTE ?

Les débuts d'année sont propices aux cohésions : On fait un bilan de l'année passée, on se demande ce qu'il nous faudrait pour fonctionner mieux...performer mieux ensemble !

La recette de la cohésion d'équipe est une savante mayonnaise (qui prend ou non prend pas !), avec quelques petits ingrédients incontournables mais pas de recette miracle qui marche à tous les coups malheureusement ! C'est dans tous les cas, une alchimie entre un individu et un collectif. Ce sont les deux facettes de la cohésion d'équipe et il n'y a pas performance sans ces deux facettes ! La cohésion d'équipe ne se décrète pas : elle s'inscrit dans le temps...Donnez vous le temps et soyez patient : on n'obtient pas forcément tout, tout de suite !

## UNE PLACE POUR CHACUN

Être inclus, avoir sa place, être reconnu dans ce que l'on est et ce que l'on fait ...N'est-ce pas ce que chacun recherche dans son équipe ? N'est-ce pas insupportable de se sentir isolé.e, ou non reconnu.e par ses collègues? Cette partie humaine de la cohésion des équipes est un préalable à ce que l'on considérerait comme une cohésion « technique » qui crée de la performance. L'acceptation de notre singularité, crée en chacun d'entre nous, l'envie de participer, la motivation, le sentiment d'appartenance à un groupe. C'est ce sentiment d'appartenance qui nous permet de nous fondre, à terme, dans un fonctionnement collectif. Tant que nous ne sommes pas acceptés pour ce que l'on est, tant que nous ne sommes pas reconnus, il est difficile de s'effacer au profit d'un collectif... c'est humain.

## DE LA RELATION MAIS AUSSI DES RÈGLES

Dans cette première partie de la cohésion d'équipe, renforcer les liens est l'objectif capital ! Comment faire ? En partageant des moments ensemble, en échangeant dès qu'on le peut à la machine à café....cet endroit tellement particulier qui recueille nos propos informels, en s'intéressant les uns aux autres, en s'écoutant, en s'ouvrant à la vision de l'autre, à sa façon de travailler. Le manager est, dans cette partie, un véritable catalyser : ce renforcement de liens doit être sa priorité et il en est le moteur. C'est un savant dosage entre des éléments relationnels mais aussi organisationnels : règles de fonctionnement, règles de vie dans l'équipe déterminées et acceptées par tous qui sont aussi des éléments essentiels de la vie de groupe et qui donne des repères à chacun sur ce qui se fait et ne se fait pas !



## ...ET PERFORMANCE

Cette maturité de liens permet alors un focus sur la performance. On ne se focalise plus sur soi, ni sur les relations interpersonnelles, parce qu'on les a déjà ! Non, on se sert justement de ces relations pour passer à l'étape du dessus, qui est une équipe performante ! Le tout est alors plus que la somme des parties, ce qui est véritablement la définition de la cohésion ! La performance du groupe est supérieure à la somme des performances individuelles. L'équipe, parce qu'elle se connaît bien, devient agile et a un fonctionnement intuitif. Le responsable devient alors secondaire : il a fait le job à l'étape précédente et peut bénéficier de ces liens humains qui sont un préalable à la performance.



## ASPECT COLLECTIF...

La deuxième partie de la cohésion d'équipe bénéficie de tout ce travail sur les liens entre équipiers ! Chacun a alors sa place, chacun est reconnu, accepté, apprécié... On peut alors passer à l'aspect collectif et chacun est prêt à mettre son individualité en second pour faire passer le collectif en premier ! Mais c'est parce qu'il est reconnu dans sa singularité qu'il est capable de le faire !



## ON EN PARLE ?

Il doit pourtant garder un œil sur l'entretien de ces relations, réguler avec les équipes les conflits qui font partis de la vie d'une équipe et veiller à ce qu'ils n'entament pas les relations.... Un vrai challenge, mais c'est aussi cela le job de responsable ! Il y a des tas de façons d'entretenir et de renforcer la cohésion d'équipe ...

On en parle ?

Catherine

06.72.67.29.45

